

大人
クラス

水の力で
目指せ!!!

健康体!!!

体験料1,000円(税込)

一日体験募集集中!!!

※お電話にてご予約いただけます。



くずは男山スイミングスクール

※表記は全て税込価格となります。

京都府八幡市男山長沢14-5

TEL : 075-982-2112



運動不足を解消して健康体を目指しましょう！！



大人一日体験キャンペーン

対象 大人(高校生以上) **定員** 各曜日・時間により定員あり **時間** 下表に準ずる **参加費** 1,000円(税込)

即日
入会特典

初年度
年会費 **0円** + 入会金 **0円** + キャップ
プレゼント

コース紹介

お気軽コース

プールで運動を始めてみたいという人にお勧めのコースです。ストレス解消に運動習慣始めてみませんか？

指導コース

水泳を習うのに遅いということはありません。初級から上級まで個々のレベルにあわせたレッスンをしております。

水中運動コース

規定のメニューで色々な水中ウォーキングをするコースです。水の特性を利用して足腰を鍛えてみませんか？

健康コース

日頃の運動不足解消を目的としたコースです。ご自分のペース・頻度で運動を楽しみましょう。

ファミリーコース

別々のクラスにてレッスンを受けて頂きますが、お子さまの成長を近くで感じられます。ご家族の共通の習い事としていかがですか？

| コース | 対象 | 曜日 | 時間 | 授業料 |
|--------------------|---------|-------------|---------------|---|
| お気軽コース | 成人 | 月・水・木・金 | 11:00~12:00 | 1ヶ月7回 5,500円 |
| 指導コース | 成人 | 月・木 | 13:00~14:00 | 1ヶ月8回 10,500円 |
| | | 土 | 12:00~13:00 | |
| | | 月~土 | 19:55~20:55 | 2ヶ月8回 10,900円 |
| | 日 | 14:15~15:15 | 1ヶ月7回 15,000円 | |
| | 成人・女性のみ | 火・水・金 | 12:00~13:00 | |
| 水中運動コース | 成人 | 火・水・金・土 | 14:00~14:45 | 1ヶ月7回 6,800円 |
| 健康コース | 成人 | 月・木 | 12:00~13:00 | 1ヶ月8回 7,800円 |
| | | 火・水・金・土 | 13:00~14:00 | 2ヶ月8回 9,400円 |
| | | 月~土 | 19:55~20:55 | 1ヶ月7回 10,900円 |
| | | 日 | 13:15~14:15 | |
| ファミリーコース (親子同時) | 親子同時 | 日 | 10:00~11:00 | 1ヶ月8回 10,500円 2ヶ月8回 10,900円 1ヶ月7回 15,000円 |

※前日18時までの予約となります。